

Umiejętność sięgnięcia po donośny głos nie jest wcale normą. Niektórym podniesienie natężenia głosu sprawia trudność.

Najczęściej wtedy myślą, że donośne mówienie nie leży w ich naturze.

Przyczyn może być kilka. Odkrycie ich może uwolnić głos i pozwolić osobie swobodnie nim operować. To piękne uczucie...

Od czego zacząć?

Od regularnego niepartego i nie super głośnego mruczenia, przez które przeszliśmy wspólnie. Oddychaj przy tym swobodnie - niech mruczenie na wydechu będzie jak uwalnianie ewentualnych napięć z ciała.

